

参加無料

楽しく学んで、元気な体を目指しませんか？



令和8年3月 公益財団法人星総合病院  
おおまちてらす

# キラリ☆ふれあい広場

毎月第1・3・5週火曜開催

※令和7年10月～令和8年3月までは隔週開催に変更になります。

10:00～10:10 健康体操

10:10～10:30 健康講話

3月3日 転ばぬ先のからだづくり 講師 理学療法士

3月17日 そのサプリ 安心安全確かめよう②

医薬品との飲み合わせについて 講師 管理栄養士

健康・運動・趣味などあらゆる分野の専門家と、楽しくて  
元気になる時間を一緒に過ごしましょう

場所

おおまちてらす2階ものづくり工房A/C base Pro

- ・お申込み不要、どなたでもお気軽にお越しください。
- ・動きやすい服装でお越しください
- ・簡単な運動を行うため、お飲み物をご持参ください

お問合せ

公益財団法人星総合病院 おおまちてらす

〒963-8001 郡山市大町2丁目1-16



024-954-3711 (代表)

お電話対応時間 (土・日・祝休) : 9:00～17:00

〈お車でお越しの方〉

「おおまちてらす」専用駐車場 (無料) をご利用ください

