

SPOLABO MENU

2025/07/01 最新

すべて税込価格の料金

体カドック (フィジカルドック)

対象年齢：働き世代 ～ (年齢上限なし)

	お一人あたりの 所要時間	お一人あたりの料金	
		個別利用 (1名)	団体利用 (2～30名)
ベーシック Basic 歩くなど日常生活に必要な身体機能の基礎項目を測定 ●ウォーキングドック	約30分	6,600 円	4,400 円/人
ベーシックプラス Basic PLUS 目的に合わせた測定項目をベーシックコースにプラス ●全身の体力年齢を測定したい ●旅行やハイキングを続けたい ●ダイエットをしたい など	約 1 時間	12,100 円	8,800 円/人
プレミアム Premium 栄養面も含めたフルパッケージの総合的な項目を測定	約 2 時間	23,100 円	17,600 円/人
ロコモドック ロコモティブシンドロームの簡易的な測定	約30分	3,300 円	2,200 円/人

スポーツドック (アスリートドック)

対象年齢：小学校高学年 ～ 働き世代

	お一人あたりの 所要時間	お一人あたりの料金	
		個 別 (1名) (学生料金)	団 体 (2～30名) (学生料金)
ベーシック Basic アスリートに必要な筋力や瞬発力等の基礎項目を測定	約30分	6,600 円 (5,500 円)	4,400 円/人 (3,300 円/人)
ベーシックプラス Basic PLUS 競技別に必要な測定項目をベーシックコースにプラス ●野 球 (ピッチングドック・バッティングドック) ●陸 上 (スプリントドック・マラソンドック) ●ほ か (バスケットボール・バレー・サッカー等)	約 1 時間	12,100 円 (9,900 円)	8,800 円/人 (7,700 円/人)
プレミアム Premium 栄養面も含めたフルパッケージの総合的な項目を測定	約 2 時間	23,100 円 (19,800 円)	17,600 円/人 (15,400 円/人)

キッズドック

対象年齢：幼 児 ～ 小学校低学年

	お一人あたりの 所要時間	お一人あたりの料金	
		個別利用 (1名)	団体利用 (2～30名)
ベーシック Basic 走・跳・投の三要素を含めた身体機能の測定 ●かけっこドック	約30分	3,300 円	2,200 円/人
ベーシックプラス Basic PLUS 走・跳・投の三要素を含めた身体機能の測定と 柔軟性や関節の状態を確認する運動器検診がバック	約 1 時間	9,900 円	8,800 円/人

パーソナルトレーニング		パーソナルトレーニング チケット (1回分を各種ドックベーシックプラスまたは栄養相談としても利用可能)	
1回料金 (約50分)		料 金	学生料金
8,800 円	4回チケット	30,800 円 (7,700 円/回)	22,000 円 (5,500 円/回)
	8回チケット	57,200 円 (7,150 円/回)	39,600 円 (4,950 円/回)
	12回チケット	72,600 円 (6,050 円/回)	56,100 円 (4,675 円/回)
学生料金	24回チケット	132,000 円 (5,500 円/回)	99,000 円 (4,125 円/回)
6,600 円			

野球教室 (90分)			グループレッスン (45分)			
	団体での利用料金			1回券	5回券	10回券
	2名～15名	16名～30名				
小学生	8,800 円/団体	15,400 円/団体	小学生	1,100 円	4,400 円	7,700 円
中学生	9,900 円/団体	17,600 円/団体	中学生	1,100 円	4,840 円	8,800 円
高校生	11,000 円/団体	19,800 円/団体	高校生	1,100 円	5,280 円	9,900 円
			一 般	1,430 円	6,600 円	11,000 円

エリアレンタル (1時間あたり)					
			料 金	ラブソード 貸出	
人工芝エリア タータンエリア (各エリアの料金)	個 人		11,000 円/時間	貸出+解析説明	11,000 円/時間
	団 体 (2名～)	小学生	5,500 円/時間	貸出のみ	3,300 円/時間
		中学生	6,600 円/時間	光電管 貸出	
		高校生	7,700 円/時間	貸出+解析説明	3,300 円/時間
		一 般	8,800 円/時間	貸出のみ	1,100 円/時間

おすすめオプション		
栄養相談 + 172品目調査 (約60分)	栄養相談 + 60品目調査 (約30分)	腸内フローラ検査
5,500 円	3,300 円	19,800 円