

Sports Medicine & Science Laboratory SPOLABO

いくつになってもスポーツを続けたい、チャレンジしてみたい、というあなたへ
SPOLABO（スポラボ）でカラダづくりを学んでみませんか

検査測定プログラム (スポーツ版人間ドック)

スポーツに必要な体力や動作の分析を行うドックに加えて、ピッチングやスプリントなどに特化したドック、体力年齢を検査するドックなど、年齢やレベルに応じたメニューを選択できます。

アスリートドック

フィジカルドック（体力ドック）

ピッチングドック

スプリントドック / マラソンドック

ジュニアドック / キッズドック

ロコモドック

運動プログラム

パーソナルトレーニング

パフォーマンスの向上とケガの予防を目指して、スポーツ医科学の知識を有する専門スタッフが対応します。スポーツ初心者でも安全に行えるようにしっかりとサポートいたします。

各種スポーツ教室

どなたでも気軽に参加できるスポーツ体験教室や健康づくり教室、スポーツ障害の予防検診など各種イベントを開催してまいります。

設 備

屋内ピッチングエリア



50m走行レーンエリア



筋力/持久性/反応性/動体視力などの測定エリア



ご利用の流れ

専用のWebシステムからご予約

各種ドックを選択し検査測定の実施

ご希望に応じてパーソナルトレーニングの実施

再度ドックを実施
(運動の効果を知ることができます)

Sports Medicine & Science Laboratory

SPOLABO

月曜～金曜 10:00～18:00

土曜 9:00～17:00

(日曜祝日はイベント等を不定期に開催します)

〒963-8001 福島県郡山市大町二丁目1番16号

おまちてらす2階 omachi-terrace.jp



公益財団法人 星総合病院

Menu

スポーツ版人間ドック

	内容	スポーツレベル	年齢	料金 (税込)
総合的な運動能力を測定 アスリートドック	瞬発力、俊敏性、全身反応、筋力、持久性、食事指導など (約 110分)	中級者～上級者	18歳以上	23,100 円
全身の体力年齢を測定 フィジカルドック	歩行姿勢、動体視力、筋力、全身反応、食事指導など (約 110分)	初心者～初級者	18歳以上	23,100 円
投球動作に特化した解析 ピッチングドック	投球動作・球速・球質の解析、柔軟性、筋力など (約 45分)	初級者～上級者	7歳以上 (小学生以上)	12,100 円
短距離走に特化した解析 スプリントドック	フォーム、加速区間タイム、無酸素パワー、筋力など (約 45分)	中級者～上級者	7歳以上 (小学生以上)	12,100 円
長距離走に特化した解析 マラソンドック	持久力、筋力、筋量など (約 45分)	中級者～上級者	7歳以上 (小学生以上)	12,100 円
アスリートドックのジュニア版 ジュニアアスリートドック	瞬発力、俊敏性、全身反応、筋力、柔軟性など (約 110分)	初級者～上級者	18歳未満 (高校生以下)	19,800 円
フィジカルドックの簡易版 ロコモドック	歩行姿勢、筋力、柔軟性など (約 45分)	初心者～初級者	18歳以上	11,000 円
就学前/就学後の運動能力を測定 キッズドック	走・投・跳の3要素測定、握力、柔軟性、バランスなど (約 45分)	初心者～上級者	3歳～12歳 (小学生以下)	9,900 円

体験メニュー

	内容	対象年齢	料金 (税込)
フィジカルドック体験版 おためしドック	筋力、歩行姿勢など (約 45分)	18歳以上	2名で 8,800 円
キッズドック体験版 かけっこドック	走る姿勢、タイムなど (約 45分)	3歳～12歳 (小学生以下)	2名で 8,800 円 (4名まで同じ料金でご利用可)

オプション検査

	料金 (税込)
腸内細菌のバランスを検査 腸内フローラ検査	19,800 円
体重支持指数を正確に検査 おひざの筋力測定	3,300 円

エリア貸切

	料金 (税込)	オプション
人工芝エリア (ピッチングマウンド)	1時間 11,000 円	+ ラブソード利用 1時間 11,000円
タータンエリア (50m陸上レーン)	1時間 11,000 円	+ 光電管利用 1時間 3,300円

パーソナルトレーニング (1回 50分)

	18歳以上	18歳未満 (高校生以下)
1回のみのご利用	8,800 円	6,600 円
月4回までご利用	30,800 円	22,000 円
月8回までご利用	61,600 円	—

すべて税込価格

Sports Medicine & Science Laboratory

SPOLABO